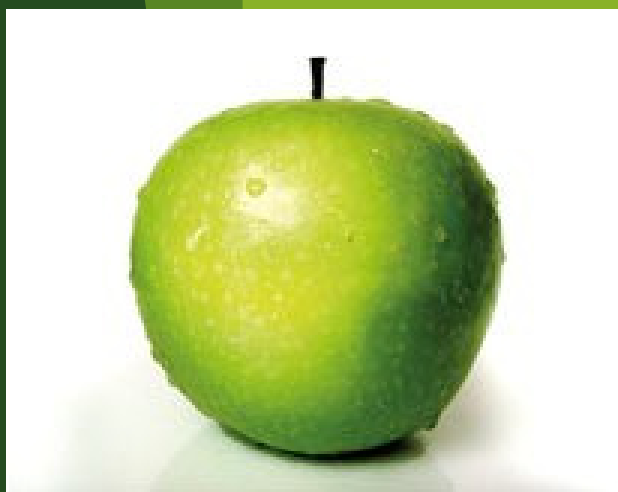


Kunnon ikä

-tapahtuman
ohjelma

9.-10.10.2009



Sylvään koulu
Ojansuunkatu 8
38200 Sastamala


**Sastamalan
perusturvakuntayhtymä**
Muisti ja mieli -hanke

Toimintakykyä ikäihmisten arkeen



Perjantaina 9.10. klo 12.00-14.50

Kohderyhmä: alan ammattilaiset, kuntapäätäjät, asiasta kiinnostuneet ikäihmiset ja omaiset

Paikka: Sylvään koulun auditorio

Klo

- 12.00-12.45** Ikäihmisten kaatumisen syyt ja ehkäisy
Heli Lamminen, ft
Kaatumisen ehkäisyprojekti
Satakunnan ammattikorkeakoulu
- 12.45-13.30** Muistisairaahan toimintakykyä tukeva ympäristö
Helinä Kotilainen, yliarkkitehti
Terveysten ja hyvinvoinnin laitos
- 13.45-14.30** Hyvinvointiteknologia osana vanhusten hoidon kokonaisuutta: vaikuttavuuden asiassa
Helinä Melkas, TkT, dosentti
Lappeenrannan teknillinen yliopisto
- 14.30-14.50** Apuvälineet ja teknologia tutuksi ikäihmisille
Kastehelmi Raninen, FM, projektipäällikkö
Pirkanmaan ammattikorkeakoulu
- 14.50–** Mahdollisuus tutustua Apuvälineet tutuksi - Näyttelyyn

Apuvälineet tutuksi - näyttely

Perjantaina 9.10.
klo 14.00-18.00

Lauantaina 10.10.
klo 9.00-15.00

Kohderyhmä:
alan ammattilaiset, kuntapäätäjät,
asiasta kiinnostuneet ikäihmiset
ja omaiset

Paikka:
Sylvään koulun liikuntasali

Ikäihmisten arjessa selviytymistä
tukevia laitteita, menetelmiä
ja palveluja

Näytteilleasettajina alan yrityksiä
ja yhteisöjä

Pidä huolta itsestäsi

Lauantaina 10.10.
klo 12.00-14.00

Yleisöluennot ikäihmisille

Paikka:
Sylvään koulun auditorio

Klo 12.00-12.45
Liikunnan ilot ja hyödyt ikääntyessä

Marjo Rinne, THM, tutkija
UKK-instituutti

Klo 13.00-14.00
Arvokkaana kaiken ikää
Harri Kankare, TtM





Kunnon ikä -tapahtuman näyttelyyn ja luentotilaisuuksiin on avoin pääsy. Alueella on maksullinen kahvio.

Lisätietoja: www.saspe.fi

Marita Pitkänen
puh. 040-5072543
marita.pitkanen@saspe.fi

Kaija Saari
puh. 040-5072544
kaija.saari@saspe.fi

TERVETULO!


**Sastamalan
perusturvakuntayhtymä**
Muisti ja mieli -hanke

